

1 意識はどうか?

3脈は速くないか?

5 おう吐はしていないか?

6「何を」、「どのくらい」、「いつ」飲んだか?

4 顔色はよいか?

2 呼吸は規則正しいか?

間違えて何かを食べたり飲み込んでしまった。

(飲み込んだ物、薬(のビン)などを持って診療を受ける)

# 意識がない けいれんを起こしている。

救急車を

# 意識はある



灯油、ベンジン、マ ニキュア、除光液、 アルカリ、酸、洗浄 剤、漂白剤、樟脳、 ボタン電池など

> 叶かせると再度食 道を通るので危険 吐かせない!

(35・36ページ参照)

たばこ、ホウ 酸団子、ナフ タリン、パラ ジクロルベン ゼン(防虫・防 臭剤)、大量の 医薬品

叶かせる! (35・36ページ参照 化粧品、シャン プー、芳香剤、 石けん、マッチ、 クレヨン、シリ カゲル、粘土、 保冷剤、体温計 の水銀、植物活 力剤など

異物を取り除き しばらく様子を みる。

(35・36ページ参照)



※ポタン電池は食道にとどまると 数時間以内に取り出す必要がある

岐阜大学医学部附属病院 岐阜県総合医療センタ 大垣市民病院 中濃厚生病院 県立多治見病院 高山赤十字病院



時間とともに、具合 が悪くなったら救急 医療機関を受診

### 中毒110番・電話サービス (一般市民専用(情報提供料無料))

つくば 029-852-9999 9:00~21:00 (畑)日本中毒情報センター 110番 大 阪 072-727-2499 24時間対応

たばこ専用(テープによる情報提供) 072-726-9922 24時間対応

中毒110番は化学物質(たばこ、家庭用品など)、動植物の毒などによって起こる急性中毒について、 実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しております。

### 事故 防止

- ●子供は、何でも口に入れてしまいます。常に目を離さないようにしま しょう。
- ●□に入る大きさのもの(36ページ参照)や、飲んで有害なものは、 手の届かない安全な場所にしっかりしまっておきましょう。
- 引き出しなどには、カギをつけたりして開けられないようにしましょう。
- ■コイン、画鋲等の飲み込みが多いので、子供の近くにおかないよう。 にしましょう。







### 観察のポイント

- 〇ハイハイや、つたい歩きができるように なると子供の行動範囲は大きく広がり、 ちょっとした油断で、誤飲・誤食の事故が 起こります。落ち着いて、何を飲み込んだ か周囲にあるものから推測してください。
- 〇ものによっては、ほんの少量でも生命に 危険がある場合もあるので、子供の周り に危険なものがないか、常に子供の目の 高さで確認しておきましょう。



### 家庭でできること

- ○異物が口の中に見える時は、人差し指を ほおの内側に沿って差し入れ、詰まって いるものをかき出してください。あわて てのどの奥に押し込まないように注意し ましょう。
- 〇のどに詰まっている時は、頭を下にして 背中を叩いてください。
- 〇吐かせる時には、指をのどの奥に入れて 舌を押し下げます。

●ひざを立ててお子さんのおなかを乗せ、背中を強くたたきます。 お子さんの口は開けたままです。



### ワンポイントアドバイス

- 〇自宅で応急処置ができない時や応急処置 の方法がわからない時は、病院に電話連 絡をしてからできるだけ速やかに受診し ましょう。特に医薬品を含む化学物質は、 時間が経過するほど処置の効果が出にく くなります。
- 〇受診に際しては、何を飲み込んだかという情報が重要です。飲んだものと同じもの、また、 医薬品、洗浄剤、消臭剤、殺虫剤などの場合は、その成分がわかるような説明書や箱、ビンなどを必ず持参の上、受診しましょう。
- 〇洗浄剤や漂白剤、石油製品などは吐かせる とかえって危険ですので、すぐに受診しま しょう。
- ○ボタン電池の誤飲は食道に留まると乳があくので、非常に危険です。また時間が経過すると胃に潰瘍を起こしますので、疑ったらすぐに受診しましょう。

	区分	水を飲ませる	牛乳を飲ませる	吐 か せ る
タバコ	葉・吸い殻	×	×	0
	タバコを浸した溶液	0	0	0
強酸又は弱アルカリ(洗浄剤、漂白剤等)		0	0	×
医 薬 品		0	0	0
石油製品(灯油、マニュキア、除光液等)		×	×	×
芳香剤、消臭剤		0	0	0
防虫剤(ナフタリン等)		0	×	0
香水・ヘアトニック		0	0	0
ボタン電池		×	×	×

# 知って安心 Q&A

誤飲や誤食はどの年齢に多いのですか?

A ハイハイが始まる7~8ヶ月頃から4歳頃までです。子供は、直径3センチ程度のものは簡単に飲み込んでしまいます。



- 図 誤飲や誤食を防ぐ工夫はないでしょうか?
- A 危険なものは、子供が興味を示す容器(お菓子の箱やかわいい容器)には入れないようにしましょう。また、医薬品や洗浄剤、殺虫剤など化学物質やボタン電池、タバコなどは子供の手の届かない所に置きましょう。特にジュースの缶を灰皿がわりにするのはやめましょう。
- **Q** タバコを食べてしまったら、どうすれば いいのでしょうか?
- タバコは味が悪く、たくさん食べることはほとんどありません。まず、その場に残っているものを確認してください。それから吐かせてみましょう。タバコの成分のニコチンの吸収はゆっくりで、しかも吸収されると嘔吐を起こすので、重い中毒症状を起こすことはほとんどありません。2cm以上食べたようでしたら、すぐに受診しましょう。しかし、水に溶けたニコチンは吸収されやすく、ニコチン中毒を起こすことがあります。灰皿の水やタバコの吸い殻が入ったジュースの缶などの残りを飲んだ場合は、

至急、受診しましょう。

## 〈気道異物除去の手順〉



①お子さんのみぞおちの下方に 手が当たるように…



②そのまま上(後方)に 引っ張り上げます。



乳児では、腹部突き上げ法は 行いません。背部叩打法のみ 行います。

救助者の片腕に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児のあごを支え、別の手のひらのつけ根で背中の真ん中を数回強く叩きます。

一背部叩打炸